

Когда старость в радость



Школа ухода - это комплекс мероприятий, направленных на информирование, консультирование и психологическую поддержку тех, кто осуществляет уход за людьми с выраженным снижением способности к самообслуживанию, а так же обучение необходимым навыкам качественного ухода в соответствии с потребностями нуждающегося в помощи человека.

Задачи школы ухода

- Обучение особенностям ухода за людьми с различными дефицитами самообслуживания.
- Обучение правилам использования технических и вспомогательных средств реабилитации.
- Помощь в организации домашнего пространства для адаптации его к потребностям нуждающегося человека
- Психологическая поддержка ухаживающих.

Цели работы Школы ухода

1. Облегчение бремени ухода лицам, осуществляющих его.
2. Повышение качества жизни человека, которому необходим уход.
3. Предотвращение развития у человека осложнений, связанных с неправильным уходом.

Перечень тем занятий:

- Процесс старения. Характерные заболевания у лиц пожилого возраста
- Профилактика осложнений и рисков заболеваний у маломобильных граждан (пролежни, тромбоз и т.д.)
- Личная гигиена. Общий уход за лежачим больным.
- Советы по кормлению. Приспособления для приема пищи.
- Позиционирование. Пересаживание подопечного из кровати в коляску, переворачивание в кровати, и др.
- Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение.
- Использование технических средств реабилитации.
- Правила оказания первой доврачебной помощи.
- Коммуникация. Способы общения при различных заболеваниях.

БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ

Формы работы школы ухода

- стационарная
- выездная
- дистанционная

Рекомендуемое количество занятий

в рамках курса - 2 занятия.

Периодичность - 1 раз в месяц.

Продолжительность одного занятия - 1 час.

Занятия в Школе ухода проводятся в группах по 2 - 6 человек.

Работа с новой группой начинается с ее формирования. Тематика занятий подбирается исходя из запросов слушателей.

ЖДЕМ ВАС, ДОРОГИЕ ПОЛУЧАТЕЛИ!

По всем вопросам обращаться по адресу:

г. Ковылкино, ул. Большевистская, д. 30
кабинет №1

телефон: 8(83453) 2-25-68

Электронный адрес: szn.kovil@mordovia.ru



Государственное казенное
учреждение
«Социальная защита населения по
Ковылкинскому району
Республики Мордовия»



ШКОЛА
РОДСТВЕННОГО
УХОДА

2025 г

МЫ ПОЗАБОТИМСЯ О ВАС

И ВАШИХ БЛИЗКИХ!